

2025/26シーズン

冬は雪と遊ぼう！スノースポーツを楽しもう！

上伊那スキー・スノーボード教室



開催日 **2026年 1月17日(土)**

場 所 **駒ヶ根高原スキー場**

定 員 **100名**



WEB
申
込

(スキー70名、スノーボード30名の先着順。定員になり次第、締切ります。)

対 象 **上伊那に在住・在学・在勤の小学生から大人** (初心者から上級者まで)

参加費 **受講料無料** ※ただし、以下の個人負担金が必要です。

＜個人負担金＞ **小学生2,000円 大人(中学生以上)3,000円**

＜施設利用料：リフト1日券、昼食券、保険料込み＞

シーズン中に利用できるカレーの食券をお渡しします。

当日集金します。おつりのいらないようにご用意ください。※シーズン券、他の割引券は使用できません。
スキーセット1日(別途 小人3,700円を1,000円、大人4,600円を2,000円)、他小物等レンタル可。

講 師 **駒ヶ根スキークラブ所属 (公財)全日本スキー連盟 公認指導員等**

申 込 **WEB申し込みまたはFAX 2026年1月10日(土) まで**

駒ヶ根スキークラブホームページ <https://www.komagane-skiclub.com/>

クラブホームページの申し込みフォームに入力してお申し込みください。

又は裏面の申し込み書へご記入のうえFAXでの申し込みも可能です。

TEL&FAX 0265-96-7415 中ア山麓スキー学校 駒ヶ根教室

なお、電話でのお問い合わせは、12月20日以降にお願いいたします。

雨天、雪不足等で開催中止の場合は、当日AM6:30 スキー場ホームページでお知らせします。

日程などの詳細、FAX専用の申込書は裏面をご覧ください。

主 催/上伊那スポーツ振興協議会 (公財)全日本スキー連盟所属 駒ヶ根スキークラブ
後 援/駒ヶ根市スポーツ協会 協 賛/駒ヶ根高原スキー場 中央アルプスリゾート(株)

1 当日のスケジュール

(受 付) 午前 7時45分～午前8時15分 <レストハウス2階>

※受付時間は厳守してください。

(開講式) 午前 8時45分～

(講 習) 午前 9時00分～11時00分 2時間の講習です。

(閉講式) 午前11時10分

(解 散) 午前11時30分頃

※注意事項 事業開催中における傷害については保険の範囲内とします。
また、応急の処置は行いますが、その後の責任は負いません。

2 レベル表(クラス分け、申込書記入の参照としてください。)

自分のレベルはどれかな? 無理をしないで、今のレベルを選びましょう。

☆スキー

☆初心クラス・・・初めてスキーをする。ほとんど初めて(板をハの字にして止まらない)

☆初級クラス・・・板をハの字にして止まれるが、上手く曲がれない。

☆中級クラス・・・板をハの字にして止まり、曲がれる。(リフト乗車して滑れる)

☆上級クラス・・・板をそろえて滑れる。(もっと上達したい)

☆スノーボード

☆初心クラス・・・スノーボードが初めて。斜面で立てるが滑るのがまだ不安。

☆初級クラス・・・木の葉落としは出来るがリフトの乗り降りが不安。

☆中級クラス・・・ゆるい斜面でターンができる。

☆上級クラス・・・急斜面でターンができる。(カービングやトリックに挑戦したい)

キーリートリ

2025/2026

上伊那スキー・スノーボード教室申込書

氏名	性別	年齢	学年	電話番号	
フリガナ	男・女	歳	小・中・高	①自宅	- -
			年	②緊急連絡先	- -
				氏名	(続柄)
住 所				受講希望コース(○を記入ください)	
(自宅)〒				スキー・スノーボード	
上伊那在勤の方(会社名)				レベル: 初心・初級・中級・上級	
レンタルセットサイズ					
用具のレンタルセット(要・不)					
身長 _____ cm 靴のサイズ _____ cm					
※その他のレンタルが必要な方はサイズ等にご記入ください。					
レンタルウェア(L・M・S)1000円 小物類 (帽子・ゴーグル・手袋)各500円					

小学生から高校生の保護者の方は、同意の署名をお願いいたします

行事の注意事項等を確認し、同意しましたので申込みます。 保護者 署名 _____