

2024/25シーズン

冬は雪と遊ぼう！スノースポーツを楽しもう！

# 上伊那スキー・スノーボード教室



開催日

2025年1月18日(土)

場所

駒ヶ根高原スキー場

定員

100名

(スキー70名、スノーボード30名の先着順。定員になり次第、締切ります。)

対象

上伊那に在住・在学・在勤の小学生から大人(初心者から上級者まで)

参加費

受講料無料 ※ただし、以下の個人負担金が必要です。

<個人負担金> 小学生2,000円 大人(中学生以上)3,000円

<施設利用料(リフト1日券)、昼食券、保険料込み>  
・シーズン中に利用できるカレーの食券をお渡しします。

当日集金します。おつりのいらないようにご用意ください。※シーズン券、他の割引券は使用できません。  
スキーセット、ウェアの1日レンタルもあります。(別途 各セット小人1,000円、大人2000円)

講師

(公財)全日本スキー連盟 駒ヶ根スキークラブ所属 公認指導員等

申込

WEB申し込み または FAX 2025年1月11日(土)まで

駒ヶ根スキークラブホームページ <https://www.komagane-skiclub.com/>

クラブホームページの申し込みフォームに入力してお申し込みください。  
又は裏面の申し込み書へご記入のうえFAXでの申し込みも可能です。

TEL&FAX 0265-96-7415 (中ア山麓スキー学校 駒ヶ根教室)

なお、電話でのお問い合わせは、12月21日以降にお願いいたします。

雨天、雪不足等で開催中止の場合は、当日(AM6:30)スキー場ホームページでお知らせします。

日程などの詳細、FAX専用の申込書は裏面をご覧ください。

# 1 当日のスケジュール

(受付) 午前 8時00分～午前8時30分 <1F/2階>

※受付時間は厳守してください。

(開講式) 午前 8時45分～

(講習) 午前 9時00分～11時00分 2時間の講習です。

(閉講式) 午前11時10分

(解散) 午前11時30分頃

※注意事項 事業開催中における傷害については保険の範囲内とします。  
また、応急の処置は行いますが、その後の責任は負いません。

## 2 レベル表(クラス分け、申込書記入の参照としてください。)

自分のレベルはどれかな? 無理をしないで、今のレベルを選びましょう。

### ☆スキー

☆初心クラス・・・初めてスキーをする。ほとんど初めて(板をハの字にして止まらない)

☆初級クラス・・・板をハの字にして止まれるが、上手く曲がれない。

☆中級クラス・・・板をハの字にして止まり、曲がれる。板をそろえてすべりたい。

☆上級クラス・・・板をそろえて滑れる。もっと上達したい。

### ☆スノーボード

☆初心クラス・・・スノーボードが初めて、斜面で立てるが滑るのがまだ不安。

☆初級クラス・・・木の葉落としては出来るがリフトの乗り降りが不安。

☆中級クラス・・・ゆるい斜面でターンができる。

☆上級クラス・・・急斜面でターン、カービングやトリックに挑戦したい。

-----キ---リ---ト---リ-----

2024/2025

上伊那スキー・スノーボード教室申込書

氏名	性別	年齢	学年	電話番号	
フリガナ	男・女	歳	小・中・高	① 自宅	- -
			年	② 緊急連絡先	- -
住所			受講希望コース(○を記入ください)		
(自宅)〒	スキー・スノーボード				
上伊那在勤の方(会社名)	レベル: 初心・初級・中級・上級				
用具のレンタルセット(要・不要)			レンタルセットサイズ 身長 _____ cm 靴のサイズ _____ cm		
※その他のレンタルが必要な方はサイズ等にご記入ください。					
レンタルウェア(L・M・S)			小物類 (帽子・ゴーグル・手袋)		

小学生から高校生の保護者の方は、同意の署名をお願いいたします。

行事の注意事項等を確認し、同意しましたので申込みます。 保護者 署名