

冬は雪と遊ぼう！スノースポーツを楽しもう！

2022/2023 シーズン

上伊那スキー・スノーボード教室 申込書



開催日

2023年1月14日(土)

場所

駒ヶ根高原スキー場

定員

70名

(スキー50名、スノーボード20名の先着順。定員になり次第、締切ります。)

対象

上伊那に在住・在学・在勤の小学生から大人(初心者から上級者まで)

参加費

受講料無料

※ただし、以下の個人負担金が必要です。

＜個人負担金＞ 小学生2,000円 大人(中学生以上) 3,000円

＜施設利用料(リフト1日券)、昼食券、保険料込み＞

当日集金します。おつりのいらないようにご用意ください。※シーズン券、他の割引券は使用できません。

スキーセット、ウェアの1日レンタルもあります。(別途 各セット小人1,000円、大人2000円)

講師

(公財)全日本スキー連盟 駒ヶ根スキークラブ所属 公認指導員等

申込

2023年1月6日(金)までに裏面の申込書にて、

駒ヶ根市立赤穂公民館(電話0265-83-4060 FAX0265-82-6715)まで

直接お申込ください。

(FAXも可能です。なお、土曜日17時以降、日曜日は受付できません。)

日程などの詳細、申込書は裏面にあります。

主催/上伊那スポーツ振興協議会、(公財)全日本スキー連盟所属 駒ヶ根スキークラブ 共催/駒ヶ根市立赤穂公民館
後援/駒ヶ根市スポーツ協会 協賛/駒ヶ根高原スキー場 中央アルプスリゾート(株)

1 当日のスケジュール（雨天・雪不足の場合は中止とします）

（受付） 午前 8時00分～午前8時30分 <1Fハウス2階>
※受付時間は厳守してください。
（開講式） 午前 8時45分～
（講習） 午前 9時00分～11時00分 2時間の講習です。
（閉講式） 午前11時10分
（解散） 午前11時30分頃

※注意事項 事業開催中における傷害については保険の範囲内とします。
また、応急の処置は行いますが、その後の責任は負いません。

2 スキーのレベル表(クラス分け、申込書記入の参照としてください。)

自分のレベルはどれかな？ 無理をしないで、今のレベルを選びましょう。

- ☆初心クラス・・・初めてスキーをする。ほとんど初めて(板をハの字にして止まらない)
- ☆初級クラス・・・板をハの字にして止まれるが、上手く曲がれない。
- ☆中級クラス・・・板をハの字にして止まり、曲がれる。板をそろえてすべりたい。
- ☆上級クラス・・・板をそろえて滑れる。もっと上達したい。

3 新型コロナウイルス感染症対策について

- ・体調の悪い場合(発熱やかぜの症状など)は参加をお控えください。
(当日欠席場合の連絡先:スキー学校0265-96-7415)
- ・必ずマスクをお持ちください。(状況にもよりますが、受講中も原則としてマスク着用)
- ・受付時に体調確認、検温、手指消毒を行います。
- ・シーズン中に利用できるカレーの食券をお渡しします。
- ・上伊那地域においての感染状況により、急きょ中止とする場合があります。ご承知おきください。

-----キ---リ---ト---リ-----

2022/2023		上伊那スキー・スノーボード教室申込書			
氏名	性別	年齢	学年	電話番号	
フリガナ	男・女	歳	小・中・高	①自宅など	-
			②緊急連絡先	-	
			学年	氏名	(続柄)
住所				受講希望コース(レベルにも○をご記入下さい。)	
(自宅)〒				1 スキー (レベル: 初心・初級・中級・上級)	
※上伊那在勤者の方は、以下に勤務先(会社名)をご記入下さい。 (会社名)				2 スノーボード (レベル: 全くはじめて・経験あり)	
用具のレンタルセット (要・不要)					
スキー・ストック (身長		cm)	スノーボード(身長		cm)
スキーブーツ (サイズ		cm)	ボードブーツ(サイズ		cm)
※以下、その他のレンタルが必要な方は、サイズ等にご記入ください。					
レンタルウェア(L・M・S)		小物類 (帽子・ゴーグル・手袋)			

小学生から高校生の保護者の方は、同意の署名をお願いいたします。

行事の注意事項等を確認し、同意しましたので申込みます。 保護者 署名